



Frauen+Treffpunkt

Anlauf- und Beratungsstelle

KREISTÄNZE

NEUE Termine

- verbunden sein

Übergänge gestalten und bewegen: Herbst/Winter

Orientiert auf eine gestaltete Mitte tanzen wir mit einfachen Schrittfolgen.

Mal ruhig meditativ mal beschwingt. In der Verbundenheit im Kreis können wir uns aufgehoben fühlen und gleichzeitig unsere Individualität behalten. Die vorgegebene Struktur gibt Sicherheit und erlaubt uns zaghafte oder kraftvolle symbolisierte Schritte in die Qualität der aktuellen Jahreszeit zu setzen.

Der erste Termin ist eine Schnupperstunde.

Es können max. 10 Frauen teilnehmen.

Leitung: Astrid Tjandra,
Tanztherapeutin BTD®, Heilpraktikerin für Psychotherapie;
Stockkampfkunst, kreative Traumatherapeutin (ZKW)

Wann: **Samstag, 15-17Uhr**
3. Block: Herbst/Winter
(4x) 26.09., 17.10., 21.11., 19.12. **NEU**

Kosten: nach Einkommen gestaffelt
(16€/ 28€/ 40€ für alle 4 Termine)

Infos & Anmeldung: Telefonisch oder unter www.frauentreffpunkt-hannover.de

Ort: Frauen-Treffpunkt Hannover, Jakobistr 2, 30163 Hannover

Verkehrsanbindung: U-Linie 3, 7, 9, 13, Buslinien 200, 121, 134 bis Lister Platz

Jakobistraße 2 • 30163 Hannover • Fon 0511 332141 • Fax 0511 332143
info@frauentreffpunkt-hannover.de • www.frauentreffpunkt-hannover.de
(Spenden)Konto Sparkasse Hannover • IBAN DE73 2505 0180 0000 8005 89 •
BIC SPKHDE2HXXX