

Termine

Alle Termine finden auf dem Hof Wulfshorst (Burgwedel) statt.

Anfahrt:

selbständig und/oder als Gruppe mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich

Kurstermine:

dienstags am 14.07., 28.07., 04.08.
um 8.30-15.15 Uhr und
am 11.08.2026 um 8.30-16.15.

Kosten*:

nach Einkommen gestaffelt:
100€, 225€, 350€, 475€

Anmeldung:

Frauen-Treffpunkt e. V
0511/332141
info@frauentreffpunkt-hannover.de
www.frauentreffpunkt-hannover.de

*Spenden sind willkommen

Wir werden unterstützt von



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



**Frauen-Treffpunkt**
Anlauf- und Beratungsstelle



Pferde als Begleiter
auf dem Weg zu sich selbst

Pferde sind große, kraftvolle und wunderschöne Wesen, die gleichzeitig sehr sensibel, sanft und zugewandt sind. Sie treten offen, direkt und ganz authentisch in den Kontakt zum Menschen, nehmen ihr Gegenüber genauso an wie es gerade ist, ohne zu bewerten, zu vergleichen oder zu manipulieren.

Lassen wir uns auf die Welt der Pferde ein, so können wir im Hier und Jetzt zur Ruhe kommen. Unter behutsamer und fachkundiger Begleitung kann Vertrauen zu einem anderen Wesen und zu uns selbst entstehen und wir können von den Pferden lernen uns so anzunehmen wie wir sind.

Durch die Erfahrung von Eins - sein mit dem Pferd kann auf allen Ebenen Heilung stattfinden und die Lebenskraft und Freude können wieder fließen.

Da Pferde ihr Gegenüber authentisch und unmittelbar spiegeln, können wir uns unserer selbst bewusster werden. Dabei erkunden wir unsere Achtsamkeit, unsere

Wahrnehmungen, unsere Atmung, unsere inneren Bilder und unsere Verhaltensmuster. Wir können uns spielerisch ausprobieren, unsere Denk, Gefühls- und Handlungsspielräume und unsere Selbstwirksamkeit erweitern und bekommen immer sofort eine aufrichtige Antwort vom Pferd.

Da der Hof in einem ruhigen, sehr weitläufigen Landschaftsschutzgebiet liegt, können wir in die Natur eintauchen und sie genießen. Wir werden die in Herden lebenden Pferde auf der Weide beobachten, um ihre Welt, ihr Wesen und ihre „Sprache“ verstehen zu lernen. Wir werden sie putzen und führen, mit ihnen spielen, Spaziergänge in der schönen Natur mit ihnen machen und sie vielleicht auch reiten. Entscheidend dabei ist immer der Wunsch jeder einzelnen Frau.

Vorerfahrungen mit Pferden sind nicht nötig, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk aber schon.

Kursleitung:

Sigrun Brenneke,

Erziehungswissenschaftlerin und Ethnologin (M.A.), Reittrainerin, Fachkraft für heilpädagogische Förderung mit dem Pferd (DKTR; Deutsches Kuratorium für Therapeutisches Reiten), Pferdewirtin

Co-Leitung/Begleitung:

Tatjana Zhulyeva,

Diplom-Sozialpädagogin, Pädagogische Betreuung bei komplexen Traumafolgen, Entspannungspädagogin.

