

## Wir sind:

### Heike Trägler

- Ergotherapeutin,

### Mariko Oki-Bauer

- B.A. Heilpädagogin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemische Beraterin

### Astrid Tjandra

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Stockkampfkünstlerin

### Der OFFENE TREFF

#### Frauenfrühstück

hat jeden Freitag (außer Feiertage)  
zwischen 10.00 und 13.00 Uhr geöffnet.

Anmeldung/Abmeldung ist nicht  
erforderlich. Jede Frau ist willkommen  
(auch Begleitung ist möglich).



# Frauen♀Treffpunkt

## Anlauf- und Beratungsstelle

Psychosoziale Beratung für Frauen seit 1985

## OFFENER TREFF

### Frauenfrühstück

Freitags von 10.00 - 13.00 Uhr



# Frauen♀Treffpunkt

## Anlauf- und Beratungsstelle

Frauen-Treffpunkt e.V.  
Jakobstr. 2 · 30163 Hannover  
Tel. (0511) 33 21 41

info@frauentreffpunkt-hannover.de  
www.frauentreffpunkt-hannover.de  
www.facebook.com/frauentreffpunkt.hannover

### NEU: Online-Beratung

gefördert durch



Hannover Referat für Frauen und Gleichstellung

Unterstützung & Beratung  
von Frauen für Frauen



In all den Jahren ist dieses Angebot in unseren Räumen für viele Frauen zu einem sicheren Ort geworden. Diese positive Erfahrung ermutigte oftmals zu weiteren Schritten aus Isolation und Einsamkeit heraus, zurück ins öffentliche gesellschaftliche Leben.

Das offene Frauenfrühstück ist ein wichtiges niedrigschwelliges Angebot für Frauen in unterschiedlichen Lebenslagen. Es bietet die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, sich zu vernetzen, sich auszutauschen oder einfach nur abzuschalten. Außerdem kann sich Frau über weitere Angebote im Frauentreffpunkt, aber auch darüber hinaus, informieren.

Unsere Haltung ist durch Wertschätzung, Wohlwollen und Lebensfreude geprägt.

**Die Frauenberatungsstelle „Frauen-Treffpunkt“ stellt seit nunmehr 30 Jahren das Angebot „Frauenfrühstück“ jeden Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.**

Das Angebot richtet sich an Frauen jeden Alters, Herkunft, Hautfarbe und Religionszugehörigkeit. Drei Fachfrauen unterstützen im Wechsel eine Atmosphäre von Offenheit, Akzeptanz, Respekt und friedlichem Miteinander.

Unser Anliegen ist es, ein vielfältiges und gesundes Frühstücksbuffet anzubieten, an dem auch Besucherinnen mit kleinem Geldbeutel teilnehmen können.



**Unsere feministischen Grundsätze:**

Parteilichkeit · Ganzheitlichkeit · Enttabuisierung · Ermutigung zu Empowerment